



Sanfte Energiearbeit
für Deinen Hund & Dich
mit

Kerstin Röder 



Für immer verbunden



Übung 2

– Heilsame Begegnung mit deinem Seelenhund

Ziel:

Kontakt zur Seele deines Hundes, emotionale Nähe & innerer Trost

Wie funktioniert die Übung?

- Entspannung, Augen schließen
- Innere Reise zu einem sicheren Ort in der Natur
- Vorstellung der Begegnung mit deinem Hund auf einer Lichtung
- Austausch von Worten, Gefühlen, Gesten

Wann sinnvoll?

- Bei starkem Vermissen
- Wenn Worte unausgesprochen geblieben sind

Wirkung:

Gefühl von Verbindung, Erleichterung, innerer Frieden